

Заметки после сессии

КПТ

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Фокус и значимая ситуация

Какую задачу выбрали и какой эпизод обсуждали

03 Мысль эмоции и действие

Формулировка клиента, переживание, поведение

04 Моя интервенция и результат

Что предложил; что изменилось по словам клиента или в наблюдении

05 План и обратная связь

Что согласовали; что проверить на следующей встрече

Профессиональные ориентиры: Beck Institute Cares; Этический кодекс РПО; НСПС ведение записей. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#cbt>