

Заметки после сессии

Гештальт

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Значимая тема и переживание

Что вышло на первый план; слова и ощущения клиента

03 Эпизод контакта

Что происходило между нами и что я наблюдал

04 Моё действие и отклик

Предложение или эксперимент, если был, и реакция клиента

05 Осознание и продолжение

Что прояснилось; мои гипотезы и открытый вопрос

Профессиональные ориентиры: Yontef и Schulz 2016; Этический кодекс РПО; НСРС ведение записей. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#gestalt>