

Заметки после сессии

Универсальная структура

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Главное на этой встрече

Запрос и один значимый эпизод

03 Моё действие и отклик клиента

Что я сделал и как клиент отреагировал

04 Рабочая гипотеза

Основания, альтернативное объяснение и неизвестное

05 Продолжение работы

Договорённости, открытый вопрос и следующий шаг

Профессиональные ориентиры: НСРС ведение записей; Этический кодекс РПО. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#universal>