

Протокол сессии психолога

КПТ

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Состояние и согласованная повестка

Что сообщил клиент, что выбрали для этой встречи

03 Ситуация и автоматическая мысль

Конкретный эпизод и формулировка клиента

04 Эмоции и действия

Переживания, поведение, последствия; оценки только если получены

Продолжение записи

КПТ

05 Работа на сессии и отклик

Вопросы или интервенции, цель и ответ клиента

06 Концептуализация и её проверка

Поддерживающий цикл, основания, исключения и неизвестное

07 План между встречами

Согласованный шаг, возможные препятствия и способ проверки

08 Обратная связь и продолжение

Что отметил клиент и к чему вернуться

Профессиональные ориентиры: Beck Institute Cares; Этический кодекс РПО; НСРС ведение записей. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#cbt>