

Протокол сессии психолога

Гештальт

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Тема и контекст встречи

Что стало значимым в переживании клиента

03 Переживание здесь и сейчас

Слова клиента, чувства, телесные ощущения с указанием источника

04 Контакт в конкретном эпизоде

Что происходило между нами; наблюдение отдельно от объяснения

Продолжение записи

Гештальт

05 Моё присутствие и действие

Как откликнулся, что предложил и какова была цель

06 Исследование и отклик

Если был эксперимент: предложение, согласие клиента и опыт

07 Осознавание и изменения

Что заметил клиент и что я непосредственно наблюдал

08 Гипотезы и продолжение

Основания, альтернативы, неизвестное и договорённости

Профессиональные ориентиры: Yontef и Schulz 2016; Этический кодекс РПО; НСРС ведение записей. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#gestalt>