

Протокол сессии психолога

Универсальная структура

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Дата и код клиента

Дата сессии, номер встречи и код клиента

02 Запрос и фокус встречи

С чем пришёл клиент и на чём вы остановились

03 Ключевой эпизод

Событие и слова клиента; неточные цитаты отмечайте как пересказ

04 Действие психолога и отклик

Что вы сделали и какую реакцию наблюдали

Продолжение записи

Универсальная структура

05 Наблюдения и изменения

Что подтверждается материалом встречи

06 Рабочая гипотеза

Основания, альтернативное объяснение и неизвестное

07 Договорённости

Что согласовано, сроки и ответственность сторон

08 Вопросы к следующей встрече

Что осталось неизвестным и что нужно уточнить

Профессиональные ориентиры: НСРС ведение записей; Этический кодекс РПО. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#universal>