

Случай для супервизии

КПТ

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Контекст запроса

Код клиента, цели, число встреч и условия работы

02 Предварительная концептуализация

Ситуации, мысли, реакции и поддерживающий цикл; гипотеза

03 Эпизод затруднения

Что произошло, что сделал психолог, как ответил клиент

04 Что уже пробовали

Интервенции, согласованные планы и наблюдаемые результаты

Продолжение записи

КПТ

05 Проверка концептуализации

Поддерживающие данные, исключения и альтернативы

06 Сотрудничество и мои реакции

Как согласовываем цели; где мне трудно сохранять сотрудничество

07 Изменения и неизвестное

Что действительно отслеживали и каких данных не хватает

08 Вопрос супервизору

Помощь в концептуализации, выборе фокуса или понимании затруднения

Профессиональные ориентиры: Beck Institute Cares; Этический кодекс РПО; АРА супервизия 2025. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#cbt>