

Случай для супервизии

Гештальт

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Контекст работы

Код клиента, запрос, число встреч и условия

02 Значимая тема и переживание

Слова клиента, ситуация и то, как тема появляется на встречах

03 Эпизод контакта

Последовательность моих действий и отклика клиента

04 Моё затруднение в контакте

В какой момент теряю ясность и что тогда делаю

Продолжение записи

Гештальт

05 Мои чувства и телесные реакции

Мой опыт отдельно от предположений о клиенте

06 Гипотезы о процессе

На каких эпизодах основаны; что им противоречит

07 Исследования и эксперименты

Что предлагал, как согласовали и какой опыт появился

08 Вопрос супервизору

Что хочу лучше понять в контакте и собственном участии

Профессиональные ориентиры: Yontef и Schulz 2016; Этический кодекс РПО; АРА супервизия 2025. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#gestalt>