

Случай для супервизии

Универсальная структура

Рабочая форма 4psy.online. Заполняйте только нужное; используйте код клиента. Факты и слова клиента отделяйте от своих гипотез.

Для 4psy.online этот бланк необязателен: после встречи расскажите о ней своими словами.

01 Контекст и условия работы

Код клиента, подход, число встреч; минимум личных сведений

02 Запрос клиента и цели

Как они сформулированы и менялись ли

03 Ключевые эпизоды и динамика

Действие психолога, ответ клиента, изменения между встречами

04 Моё затруднение

Когда возникает и как влияет на работу

Продолжение записи

Универсальная структура

05 Рабочая гипотеза

Основания, альтернативное объяснение и неизвестное

06 Исключения и неизвестное

Что противоречит объяснению и каких данных не хватает

07 Мои реакции и границы

Что я чувствую и делаю; где нужна профессиональная помощь

08 Вопрос супервизору

Какую помощь хочу получить и что затем проверить

Профессиональные ориентиры: НСРС ведение записей; Этический кодекс РПО; АРА супервизия 2025. Форма составлена редакцией 4psy.online.

Инструкция и ссылки на источники: <https://4psy.online/templates#universal>